



ImmunOncologia.org

I semi di girasole vanno seminati in un luogo soleggiato, in piena terra o in un vaso capiente con terriccio universale. Praticare delle piccole buche profonde 1 cm e inserire 2-3 semi. Le buche devono essere ben distanziate. Se le piantine vengono messe in vasi, dovranno essere innaffiate regolarmente avendo l'accortezza di evitare il ristagno dell'acqua. Tempi di fioritura: 10-12 settimane.

In collaborazione con

